

学励コース「医療専攻」たより



新潟県立新潟西高等学校 Vol.2 平成26年7月28日

医療業務に携わる人材(看護師・保健師・医療検査技師・診療放射線技師等)育成のための進学指導を行います。→ 新潟大学医学部保健学科、新潟県立看護大学、新潟医療福祉大学、新潟青陵大学等の進学を目指します。

〇7月4日 新潟大学医歯学総合病院見学

1学期期末考査最終日の午後、新潟大学旭町キャンパスへ向かいました。

- 1 全体会：オリエンテーション
- 2 グループ見学①：院内ツアー
- 3 グループ見学②：看護師長さんによる病棟案内
- 4 グループ見学③：看護師さんとの懇談
- 5 全体会：質疑応答



壁面に設置された、患者さんの心電図やモニターの説明を受けました。きびきびと働く看護師さん達の重要な情報交換の場でもあるナースステーションに入って、ドキドキしました。

ナースステーション見学



ドクターヘリの前で記念撮影！！ コントロールセンター 病院屋上のヘリポート

- * 普段は入ることが許可されないコントロールセンターで、気象モニターなどの説明を受けました。この部屋では天候をチェックしたり、パイロットに連絡をしたり、外部の要請機関と連絡をとったりするそうです。その後、専用エレベーターで屋上のヘリポートに向かいました。フライトナース、ドクターは、いつでも出動 OK ですが、緊急のあまりどこで何が起きているかを全く知らされないまま、ドクターヘリに搭乗することに驚きました。カートに積んだバッグも、機内も限られたスペースを最大限に生かして収納された機器や薬品などで一杯でした。操縦整備に2人、ドクターとナース各1人の4人1チームですから、瞬時にすべての判断と処置ができる経験と訓練が必要です。出動頻度は1日にほぼ1回。私たちが伺った日の午前中にも、1回出動されたばかりでした。
- * 実感したのは本当にたくさんのスタッフが働いているということです。皆がめざす看護師や臨床検査技師はもちろん薬剤師や栄養士、機能ごとの作業療法やリハビリ、高度化する機器を扱う技士、またクラークもメッセンジャーも清掃の方も、そして退院後を見据えるソーシャルワーカーまで、多様な職種の人々がチームとして患者さんを支えているのです。



看護師 2 名チームでデータ入力



車いすの患者さんを階段から降ろすチェア



ベテラン看護師さんからのお話



* 12階で見せていただいたのがラウンジと「海の見える図書館」です。眺望の素晴らしさに加え、病院のスタッフから持ち寄られた図書とボランティアさんによる運営というあたたかみにあふれたスペースです。

感想

* 学校での事前指導のとおり、病院内での看護師さんの動きが、とても速いと感じました。その行動の速さを少しでも見習わなければならないと思いました。

* 初めて、新潟大学医歯学総合病院の中を詳しく見学しました。廊下の手すりの位置や、ユニバーサルデザイン、エスカレーターのゆっくりとした速度や平面になる距離が長いことなど、患者さんのためにとっても工夫がしてありました。

* 見学したドクターヘリは、1番大きい種類でしたが、近くで見ると思ったよりも大きく感じませんでした。そこに7人のスタッフが乗ることができることに驚きました。

* 今日は、今までで一番貴重な体験をさせてもらいました。普段なら入れない場所に行き、たくさんものを見せてもらいました。なかなか近くで見ることのできないドクターヘリの中や、搭乗する方の部屋や、ナースステーションの中などにも入らせていただき、感動しました。そして病院内で見た看護師さん達を見て、改めて魅力を感じ自分も看護師になりたいという気持ちが高まりました。8月の看護師体験がとても楽しみになりました。

* 今回、恥ずかしくてなかなか質問することができませんでした。次回は自分から積極的に質問ができるように頑張りたいです。看護師にとって不可欠である「コミュニケーション能力」の身につけ方について聞くことができました。人見知り克服のためにも、近所の方などの色々な年代の人と話したいと思いました。

* 病院では時間がとても大切だと実感しました。患者さんの命がかかっているわけだから、1秒たりとも無駄にしてはいけないのだと思いました。普段から時間を大切に使用したいと思います。短い時間だったけれども、内容が濃く、とても楽しい見学でした。質問も今回は自主的にたくさんできたので良かったです。

* 今回は、新潟県医療の中枢を担う大病院の、普段は見ることのできない裏側、内側を見せていただく貴重な体験となりました。後進のためというお気持ちでこの見学を実現させてくださった板垣看護師さんはじめ皆さんに感謝しつつ、13名の医療専攻の生徒は、また一歩志を深めることができました。

