

学励コース「医療専攻」たより



新潟県立新潟西高等学校 Vol.4 平成27年8月20日

医療業務に携わる人材(看護師・保健師・医療検査技師・診療放射線技師等)育成のための進学指導を行います。→ 新潟大学医学部保健学科、新潟県立看護大学、新潟医療福祉大学、新潟青陵大学等の進学を目指します。



〇7月30日すがはら消化器内科クリニック見学

新潟西高グラウンドのお隣り、徒歩3分の身近な個人病院です。木曜日の休診の午後にお時間をいただきました。

- A 菅原先生のお話
- B 看護師さんの経験談
- C オリンパス社員さんによる内視鏡の仕組みと画像診断
- D 東芝メディカル社員さんによる超音波診断装置の説明



A 診察室で、菅原先生から地域に密着した個人開業医としての役割、総合病院との役割分担などのお話がありました。医師として患者様との信頼関係が重要なこと、施術にやりがいを持っていること、大きな病院の医師の方々の情報をたくさん持つことの重要性などをお話してくださいました。

B 待合室で、看護師さんたちから学校卒業からの経緯を伺いました。総合病院からスタートしていろいろな経験を積んだこと、女性としての生き方(結婚・出産を経て復帰まで)から看護師としての心構えまで、様々なことを伺いました。



C 内視鏡室：消化器系病院に不可欠な内視鏡画像診断と仕組みを操作も交えて説明してくださいました。経口カプセル内視鏡も実際に見ました。



D エコー室：内視鏡では見られない臓器の画像の読み方を教わり、実際に「プローブ」をあて肝臓や心臓を見せていただきました。これは、自分の頸動脈の画像診断風景です。

C・D 菅原先生のお計らいで、二つの医療機器メーカーから社員さんが説明に来てくださいました。民間企業の第一線の営業マン・技術者の方から、仕事に誇りを持って働くことの意味、仕事＝技術の進歩に伴い勉強を続けること、という社会人としてのあり方をも学びました。また、エコーの操作・診断は医師しかできないなど、機器の操作でも看護師と医師とは明確に違いがあることも知りました。クリニックの皆さん、両社の皆さんの御協力に心から感謝いたします。

生徒の感想

自分でエコー診断をするという、貴重な体験をさせていただきました。とても難しく技術がいる作業でした。胃カメラ・大腸カメラは、医師と看護師との連携プレーだそうで信頼関係が大事だと感じました。胃・大腸には痛覚が無く手術中でも患者は全く痛くないことを知って衝撃を受けました。看護師さんとの質疑応答では、「看護師自身が健康でなければ患者に優しく接することなど不可能だ。」とお聞きして納得しました。(男子・看護師志望)

病院の外に花を植えたり、院内の壁の色などを配慮したりして、リラックスできる雰囲気づくりが工夫されていました。先生からの印象的なお話は、「患者さんとの信頼関係づくりの必要性」ということでした。もしも信頼関係ができていないと、患者さんが言いたいことも言えず、気になることが解決されずに過ぎてしまう可能性があるからです。すがる先生のように、患者様のことを第一に考えられるように自分になりたいと思いました。(男子・看護師志望)

〇8月4日 信楽園病院 1日看護師体験

初めて病院のユニフォームを身につけて、看護師体験をしました。「更衣」・「整髪」・「爪の手入れ」・「消毒」など、医療人として必要な身だしなみに気を配り、患者様に接しました。



心臓マッサージ・AED実習



放射線技師からの説明



指先から血液を採取して血糖値検査



ベッド上の移動方法の実習



1日看護実習を終えて・充実感でいっぱい

病院内見学：手術室・急患室・リハビリ室・血液浄化療法室・放射線科・HCU・特殊入浴室など

生徒の感想

初めて1日看護師体験をしました。初めて手術室に入ることができて感動しました。テレビでしか見たことがなくて想像ができませんでしたが、見たこともない医療器具や手術台などを見ることができて良い経験になりました。また、看護師さん達が患者さん一人一人に合わせてコミュニケーションをとっていることがわかりました。耳が不自由な人には耳元で大きな声で話したり、身体を動かさない方には肩を軽く叩いて「今から血圧測定しますよ。」などの声かけをしていました。改めて看護師は患者さんに看護を提供するだけではなく、コミュニケーションを大事にしている事がわかりました。自分自身が患者さんの性格や病状などをしっかり把握したうえで、心に寄り添える看護を提供したいと思いました。(女子・看護師志望)

実習が始まってすぐに自分のいた階で急変患者さんがでました。患者さんの御家族が心配のあまり泣いてしまいその対応をする看護師さんの姿がありました。泣いている御家族の方を見て自分も非常に胸が痛くなりましたが、いざという時に看護師が御家族の力になることができると知り、より看護師になりたいという気持ちが強くなりました。また、看護師は患者さんの気持ちになって物事を考える力や、臨機応変な対応力が大切だと痛感しました。(男子・看護師志望)

