

# 学励コース「医療専攻」たより



新潟県立新潟西高等学校 Vol.6 平成27年11月20日

医療業務に携わる人材(看護師・保健師・医療検査技師・診療放射線技師等)育成のための進学指導を行います。→ 新潟大学医学部保健学科、新潟県立看護大学、新潟医療福祉大学、新潟青陵大学等の進学を目指します。

○11月10日(火) 15:10~17:10

来年度医療専攻希望者(1年生男子5名・女子11名)対象医療講演会

会場:本校社会科教室

講師:新潟青陵大学 看護学部 看護学科教授 池田かよ子先生

演題:「産まれる命、つながる命、考えてみよう命のチカラ」



来年度、医療専攻4期生となる予定の1年生が初めて受講する11月の講演会。「いのちの授業」として先輩達に強い印象を残してくださった池田かよ子先生から、今年も御講演を賜りました。

新潟青陵大学は、看護を学べる4年制大学として、西高生にも人気の高い大学であり、今回は看護系受験をめざす3年生3名と、2年生普通科生徒1名も参加してくれました。

## 【先生のお話の抜粋】

①看護する者に必要な心構えの根幹は、「生命尊重・人間尊重」の精神である。そこには「心(Heart)・技術(Hand)・知識(Head)の3H」と「精神(Spirit)・技術(skill)・知識(Science)の3S」とを兼ね備えることが必要である。看護ケアとは、する側からされる側への一方通行ではない。する側とされる側との両者が存在して成立するものである。看護をする者は、時には、される者から元気をいただき、辛いことを助けられているのである。

②「看護」の資格としては、国家資格である看護師・保健師・助産師の3つがある。看護師免許を持つと健康障害のある人の療養上の世話や、診療の補助ができる。保健師免許を持つと、市町村に暮らす人々の健康管理ができる。また、この中で助産師は唯一「助産院・助産所」の開業権がある。出産するお母さんよりも先に、助産師は赤ちゃんと対面できる素晴らしい職業である。

## 【誕生学「いのちの授業」】

「いのちの授業」は、「助産師とは、生む女性の力、生まれる子の力を引き出す仕事。」とおっしゃる先生の御専門です。「はじまりの大きさ」が実感できる「人間の卵子の大きさ」(0.1mm)が示されたカードや豊富なスライドなど、たくさんの教材を活用し、わかりやすくお話いただきました。さらに、等身大の人形と女性の骨盤模型を用いて胎児が通る道のりを御教示いただいた上で、出産シーンが含まれるビデオ視聴をしました。みんな真剣に考え、感動で涙ぐみながら映像を見つめていました。

### \*\*\*生徒の感想\*\*\*

○「赤ちゃんは食べ物を与え、オムツを替えるだけでは生きていけない。お母さんが笑顔を見せること、話しかけることなど、『愛情』が赤ちゃんの成長には必須だ。」というお話を聞いて、産まれてきた新しい命は、家族にとって宝物であるということを変更して学びました。私はかけがえのない命に、毎回この世で初めて出会える助産師という仕事を目標そうと思いました。

(1年女子生徒・助産師希望)

○池田先生の講演を聞いて、出産がどれだけ大変なことなのか、そして、命がとても大切なことや、自分が今生きていることがどれだけ凄いことなのか、よくわかりました。僕は、三つ子で同じ日に生まれたので、子宮の中に赤ちゃんがいるイラストを見て、こんな小さな所にどうやって三人入っていたのかと、とても不思議に思い、よく無事に生まれてこられたなあと思いました。これからは、自分が今、生きていることに感謝しながら生きていきたいと思いました。

(1年男子生徒・看護師希望)

○あらためて「命から命が生まれること(命の連鎖)」は、凄いことだなあと思いました。赤ちゃんが子宮の中で、0.1mmの大きさの細胞から始まって、生まれる頃は50cmになることに驚きました。それまで成長する間に、どれくらいの栄養が運ばれているのだろうと思いました。

(1年女子生徒・看護師希望)

○今日の御講演を聞いて、初めて知ったことがありました。それは赤ちゃんがお母さんにつながっているへその緒は50~60cmあり、その長さの理由は、お母さんからだっこされるのに一番ちょうど良い長さだということです。看護師や助産師などの医療関係の仕事は大変だけど、患者さんを助け、患者さんの笑顔を見て頑張ると池田先生はおっしゃっていたので、とても素敵な仕事だなあと思いました。夢に向かって頑張りたいと思いました。

(1年女子生徒・看護師希望)



#### 出産時の赤ちゃんの動きの解説

池田先生の首から掛かっているものは・・・

「胎盤とへその緒のモデル」

人形は・・・

オーストラリア生まれのジョイくん。

身長 50センチメートル。

体重 3000グラム。

机上のモデルは・・・「女性の骨盤」モデル。



#### 質疑応答の場面

ジョイ君がいよいよお母さんの骨盤を通して誕生します！